

# Меню

## Меню 27 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 93 рублей

#### Холодные закуски

Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
--------	-----	------	------	------	----

#### Вторые блюда

Рыба запеч с сыром и соус	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
---------------------------	----------	-------	-------	------	-----

Фрикассе из кур грудок	50/50	14,255	29,671	1,601	330
------------------------	-------	--------	--------	-------	-----

Голень кур в сливоч маринаде	90/10	22,738	30,392	1,801	371
------------------------------	-------	--------	--------	-------	-----

#### Гарниры

Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,08	254
-------------------	-----	-------	-------	-------	-----

Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	31,05	214
-----------------------	-----	------	------	-------	-----

#### Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42
------------------	-----	-------	-------	------	----

Чай пакет с сахаром.лмин	200/8 /5	0,045	0,005	8,134	34
--------------------------	----------	-------	-------	-------	----

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
----------------------	----	-----	------	------	----

Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
----------------	----	------	------	------	----

Директор

Зав.произв



**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню 27 марта

### Комплекс за 66 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Гуляш из кур грудок	45/45	13,165	13,79	2,95	189
Каша греч рассыпчат	150	6,62	5,399	25,875	179
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ